ELEXIAL

La disfunción eréctil
Un problema, muchas caras

Vive tu vida sexual al máximo

La disfunción eréctil es un problema común. Se estima que el 52% de los hombres mayores de 40 años experimentan dificultades para mantener una erección firme. Sin embargo, la mayoría de los hombres con esta condición pueden recuperar una vida sexual plena y satisfactoria mediante el diagnóstico y tratamiento adecuado.

Si estás experimentando problemas de erección y buscas informarte mejor, te invitamos a consultar este folleto que hemos elaborado con el objetivo de proporcionar una visión integral de la disfunción eréctil: qué es, las causas subyacentes y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Este recurso informativo ha sido preparado con la contribución y el aval del Dr. Héctor Corredor, Especialista en Urología y Máster en Sexología Clínica, Director Médico Corporativo y Carolina Sandoval, Directora del Centro de Investigación, Elexial · Boston Medical Group.

Elexial · Boston Medical Group
Más de 25 años de experiencia
y 1.500.000 pacientes atendidos.

Contenido

¿Qué es la disfunción eréctil?	4
¿Cuáles son las causas?	5
¿Tiene solución?	8
Tratamientos	9
Datos de interés	16
Cuidado con la desinformación	17

Vuelve a la acción

Tratamientos innovadores
para la disfunción eréctil y otras
disfunciones sexuales masculinas

¿Qué es la disfunción eréctil?

La disfunción eréctil, comúnmente referida como “impotencia”, se define como la incapacidad para alcanzar o mantener una erección suficientemente firme para llevar a cabo una relación sexual satisfactoria. Esto incluye tanto la imposibilidad de lograr una erección, como mantenerla durante un tiempo suficiente o en ciertas posiciones.

Es uno de los trastornos sexuales masculinos más frecuente, afectando a hombres de todas las edades y condiciones físicas. La mitad de los hombres entre los 40 y 70 años experimentan algún grado de disfunción eréctil.

El **52%** de los hombres **entre los 40 y 70 años** experimentan algún grado de disfunción eréctil.

La disfunción eréctil puede generar frustración en el individuo, impactando diversos aspectos de su vida como la relación de pareja, la familia, el trabajo y el entorno social. Además, pueden intensificar condiciones psicológicas preexistentes, como inseguridad y baja autoestima, creando un círculo vicioso que empeora los problemas de erección.

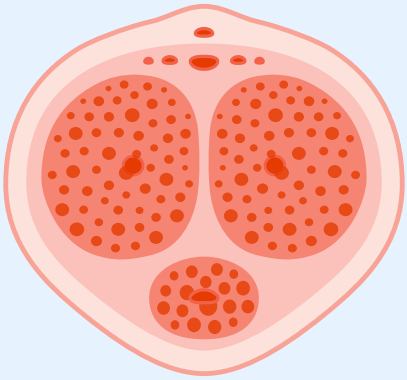
Síntomas:

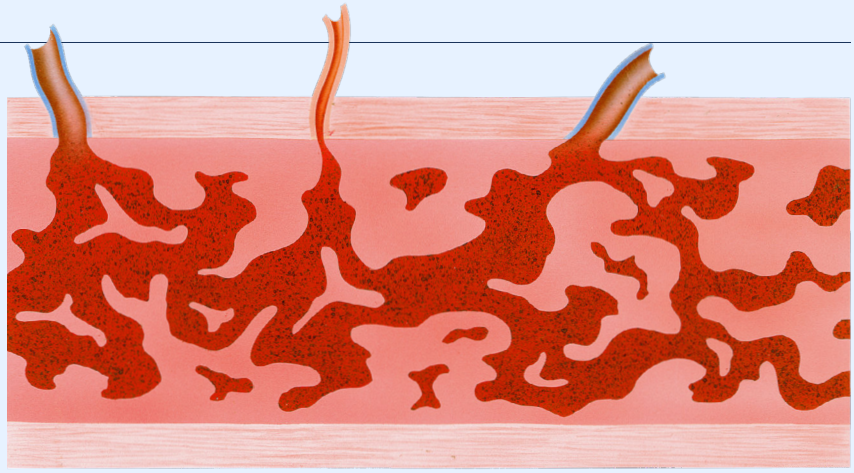
- Problemas de erección en al menos 1 de cada 4 intentos de relación sexual.
- Tardar más tiempo de lo normal en obtener una erección.
- Perder la erección en determinadas posiciones.
- Las erecciones matutinas se vuelven menos frecuentes y rígidas.
- El clímax o la eyaculación llegan más rápido de lo habitual.
- Alcanzar el clímax (eyacular) con una erección parcial.

¿Cuáles son las causas?

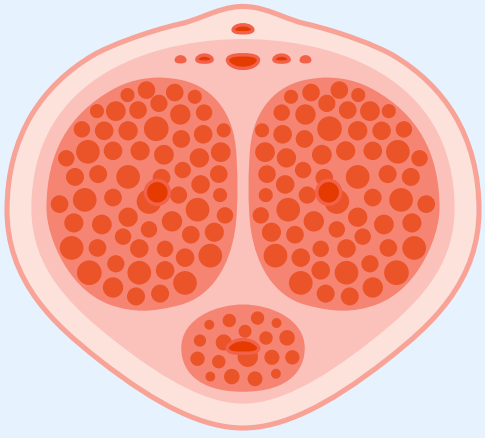
La disfunción eréctil puede ser resultado de causas físicas, psicológicas o una combinación de ambas. El 80% de los casos se originan por problemas físicos, principalmente relacionados con la circulación de la sangre. Por eso, es importante buscar ayuda médica.

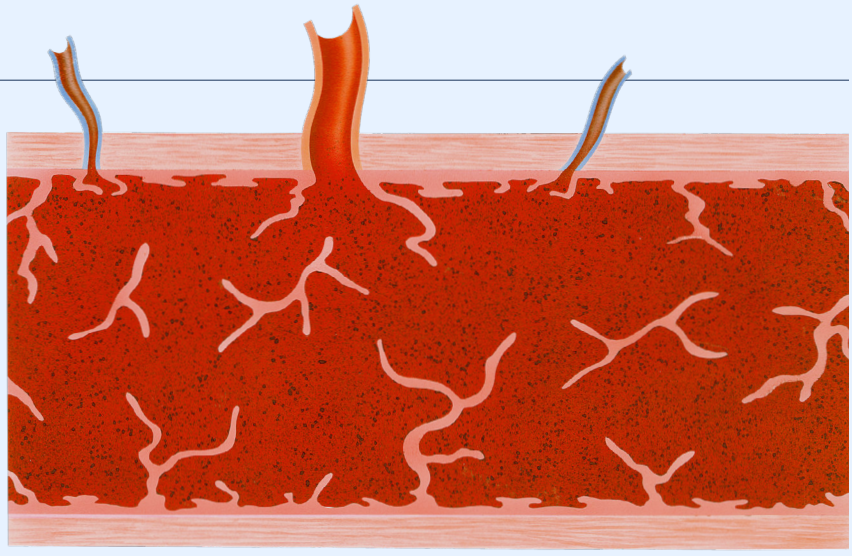
Pene flácido





Pene erecto

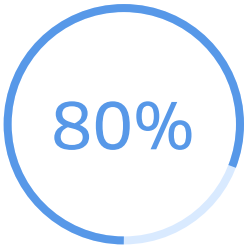




El pene contiene dos estructuras cilíndricas y esponjosas llamadas cuerpos cavernosos. Durante la excitación sexual, los impulsos nerviosos incrementan el flujo sanguíneo hacia ambos cilindros provocando la erección del pene.

Problemas de circulación:

La mayoría de los casos de disfunción eréctil son ocasionados por problemas de circulación, es decir, dificultades con el flujo de sangre en las arterias. Un buen suministro de sangre es requerido para expandir, enderezar y endurecer el pene y una disminución de este flujo, por leve que sea, puede dar lugar a problemas de erección.



de los casos son de origen físico

La reducción del flujo sanguíneo puede ser provocada por factores tales como:

- Diabetes.
- Hipertensión.
- Problemas de próstata.
- Colesterol alto.
- Tabaquismo.
- Ingesta excesiva de alcohol.
- Aterosclerosis (arterias más gruesas y/o duras).
- Efectos de ciertas cirugías.
- Mala circulación sanguínea en general.
- Determinados medicamentos.

Causas físicas menos comunes:

- Deficiencias hormonales, como la atrofia testicular o enfermedades del hígado y/o tiroides.
- Problemas neurológicos, como la esclerosis múltiple, un evento cerebrovascular como un derrame o un infarto o la enfermedad de Parkinson.
- Accidentes de coche o de otro tipo que hayan dañado los nervios pélvicos o las arterias, y ocasionado lesiones en la médula espinal.
- Algunos tipos de cirugías o radioterapia, particularmente en la pelvis.

Factores psicológicos

Los factores psicológicos provocan aproximadamente el 20% de los casos de disfunción eréctil. Principalmente, se deben al nerviosismo o ansiedad asociados a la actividad sexual. Por ejemplo:

- Nerviosismo al iniciar una relación sexual con una nueva pareja.
- Miedo a no estar a la altura de las expectativas del encuentro sexual.
- Preocupación por el rendimiento sexual.

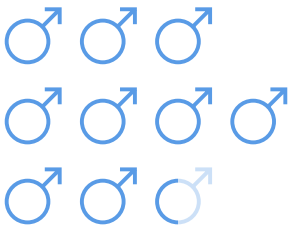
Cuando nos ponemos nerviosos, nuestro organismo libera *adrenalina*, una sustancia que reduce el flujo sanguíneo necesario para obtener o mantener la erección. Por eso otras causas psicológicas habituales son:

- Estrés.
- Falta de deseo sexual.
- Sentimientos de culpa.
- Ansiedad.
- Depresión.

Es importante destacar que los problemas psicológicos pueden tener impacto físico y viceversa, por lo que es frecuente que se mezclen factores psicológicos y físicos en la disfunción eréctil.

¿La disfunción eréctil tiene solución?

Como ocurre con cualquier condición de salud, la solución para la disfunción eréctil dependerá de su grado de complejidad y la causa subyacente. El enfoque para tratar un caso leve será diferente al de uno más avanzado, y los resultados obtenidos pueden variar.



El **95%** de nuestros pacientes reportan mejorías en sus relaciones sexuales

Afortunadamente, existen tratamientos disponibles para abordar la disfunción eréctil en todos los casos, incluso en los más severos. Estas opciones permiten recuperar la capacidad de tener erecciones y disfrutar de una vida sexual plena.

Es relevante destacar que hasta el **95% de nuestros pacientes han experimentado mejorías en sus relaciones sexuales** gracias a nuestro diagnóstico y tratamiento.

¿Qué marca la diferencia?

El tiempo. Cuanto más pronto se busque ayuda médica, mayores serán las probabilidades de obtener mejores resultados. Dejar pasar el tiempo suele empeorar la condición, volviéndose más severa y difícil de tratar.

En nuestra experiencia, hemos observado que **la disfunción eréctil puede progresar de leve a moderada en tan solo 3 a 6 meses**. Por eso, buscar tratamiento médico oportuno marca una gran diferencia en la solución de esta condición.

Asimismo, es esencial considerar la causa subyacente del problema. Si la causa es curable o controlable, las posibilidades de mejoras significativas son mayores. Para determinar la causa y recibir un diagnóstico preciso, es importante acudir a un médico experto en el tema.

Tratamientos

Para la mayoría de los casos hay tratamientos que permiten disfrutar de una vida sexual completamente satisfactoria.

Existen diversas herramientas para tratar la disfunción eréctil. Elegir la adecuada dependerá de la causa del trastorno, la severidad del caso y del estado de salud general del paciente.

El médico determinará, en cada caso, cuál es la opción más recomendable y las expectativas de éxito posibles. A continuación explicamos detalladamente los principales tratamientos.

Tratamientos para la disfunción eréctil

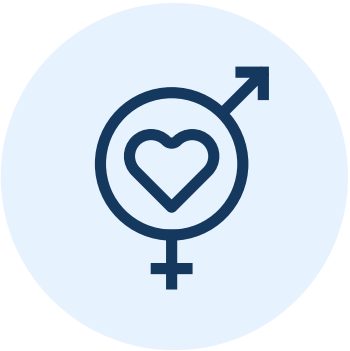
Tratamientos que resultan efectivos	Disfunción eréctil psicológica	Disfunción eréctil con causa física	Grado de disfunción eréctil
Asesoría sexológica	✓	✓	Todos los grados
Tratamientos orales	✓	✓	Leve a moderado
Tratamiento sublingual	✓	✓	Leve a moderado
Vasodilatadores intracavernosos		✓	Moderado a severo
Ondas focales		✓	Todos los grados por causa vascular
Reposición hormonal		✓	Todos los grados por causa hormonal
Dispositivos de succión		✓	Todos los grados
Prótesis de pene		✓	Severo
Asesorías nutricionales		✓	Todos los grados

Tratamientos orales farmacológicos

Opción comúnmente utilizada como primera línea de acción para tratar la disfunción eréctil. Consiste en fármacos como el Sildenafil, Tadalafilo, Vardenafilo y el Avanafilo que se administran por vía oral o sublingual. Actúan sobre las enzimas que regulan el flujo sanguíneo del pene, lo que permite aumentar el flujo sanguíneo y facilitar la erección. Además, ayudan a mantener la erección por un período más prolongado. Es importante aclarar que estos medicamentos requieren que haya un estímulo erectogénico adecuado para ser efectivos.

Terapia de vasodilatadores locales intracavernosos

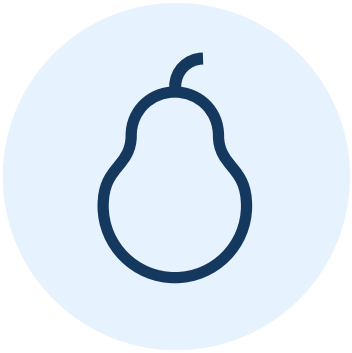
Tratamiento seguro y efectivo que consiste en autoaplicar una pequeña cantidad de medicamentos vasodilatadores directamente en los cuerpos cavernosos del pene. Se realiza mediante un pequeño aplicador que no causa incomodidad ni dolor en la mayoría de los pacientes. Los vasodilatadores intracavernosos actúan abriendo las arterias del pene y aumentando el flujo sanguíneo facilitando la erección.



Asesorías sexológicas

Terapia psicosexual impartida por profesionales con formación en psicología y especialización en sexología clínica. Estos expertos realizan intervenciones prácticas y conductuales centradas en el problema sexual, además de impartir educación sexual al paciente. El objetivo es modificar las causas que provocan el problema como la ansiedad por el rendimiento sexual, dificultades de concentración, estimulación sexual inadecuada, creencias

erróneas y experiencias sexuales traumáticas. Estas terapias se adaptan a las necesidades individuales y buscan mejorar su bienestar sexual y psicológico.



Asesorías nutricionales

Nuestra dieta diaria tiene un fuerte impacto en la salud sexual. Este programa nutricional enfocado en la sexualidad, es un proceso de aprendizaje a través del cual aprendes a identificar, entender y modificar tu estilo de vida y hábitos de alimentación para mantenerte sano y sexualmente activo.

Ondas focales

Las ondas focales de baja intensidad son un método innovador para tratar la disfunción eréctil de origen vascular. Durante sesiones de aproximadamente 20 minutos, estas ondas energéticas se aplican directamente a los cuerpos cavernosos del pene. Este tratamiento estimula la formación de nuevos vasos sanguíneos, conocida como neovascularización, que mejora la circulación sanguínea y promueve la erección.

Es importante destacar que las ondas focales de baja intensidad no causan efectos secundarios, dolor ni incomodidad. Además, puede combinarse con terapias farmacológicas orales o intracavernosas para lograr resultados aún más positivos.

Reposición hormonal

En algunos casos, la disfunción eréctil está provocada por un nivel bajo de testosterona en el organismo. En estas situaciones, los pacientes logran erecciones incompletas y se afecta su deseo sexual. La aplicación de hormonas puede resolver este problema en casos muy concretos.

Es importante resaltar que los pacientes con trastornos vasculares o de otro tipo no son candidatos para este tratamiento. En otros casos, la administración de hormonas debe hacerse bajo control médico y de forma limitada porque puede provocar problemas de próstata, hígado y fertilidad.

Dispositivo de vacío

Se trata de un tubo que se coloca sobre el pene. A través de una bomba, que se opera manualmente o con batería, se crea un vacío que aumenta la afluencia de sangre. Después, se introduce un anillo de goma en la base del pene para impedir el retorno del flujo sanguíneo y mantener la erección.

La succión al vacío es una técnica indicada como tratamiento de primera línea en personas de edad avanzada con actividad sexual poco frecuente, y que no son candidatos a otros tratamientos. En algunos pacientes que no tienen erecciones matutinas o espontáneas, los médicos lo pueden recomendar a manera de ejercicio. En estos casos, se usa sin anillo de base y el objetivo es recuperar la elasticidad en el pene y evitar la atrofia y el acortamiento del mismo.

Entrenamiento del piso pélvico

La terapia de piso pélvico es realizada por fisioterapeutas especializados en esta área. Su objetivo principal es que el paciente adquiera un mayor conocimiento y control de esta parte del cuerpo, lo que a su vez permite un mejor manejo de la parte muscular para aumentar la presión intracavernosa y así mejorar la calidad de las erecciones.

Prótesis de pene

La prótesis es una opción reservada para los casos más severos, en los cuales ha ocurrido un deterioro significativo de los cuerpos cavernosos del pene. La falta de tratamiento o un accidente pueden causar daños irreversibles en los tejidos. También se puede considerar para pacientes que, por diversas causas, no han visto resultados significativos con otros tratamientos menos invasivos.

La cirugía consiste en implantar un dispositivo mecánico dentro del pene, el cual cumple las mismas funciones que los cuerpos cavernosos. El tipo de prótesis más común incluye una bomba, un reservorio y dos cilindros. Para implantar los cilindros, se dilatan los cuerpos cavernosos del pene, mientras que la bomba se coloca en el escroto al lado de los testículos y el reservorio se ubica generalmente en el abdomen. Para lograr una erección, se bombea líquido del reservorio hacia los cilindros, los cuales se llenan y generan la erección. Para deshacer la erección, se activa una válvula que permite que el líquido regrese al reservorio en el abdomen.

Este procedimiento tiene implicaciones éticas significativas y se considera como último recurso para aquellos pacientes que han agotado todas las demás opciones de tratamiento.

Sin embargo, para los casos más severos, puede ser una opción eficaz y viable para recuperar una vida sexual satisfactoria. En Boston Medical Group - Elexial, evaluamos rigurosamente cada caso y brindamos asesoramiento especializado a los pacientes.

¿Cuál tratamiento funciona mejor?

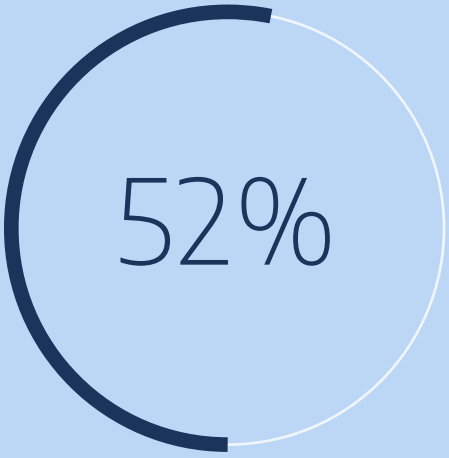
El enfoque más efectivo para abordar la disfunción eréctil implica una atención integral y oportuna que incluya tratamientos médicos, sexológicos y nutricionales.

Es fundamental que te pongas en manos de un experto en salud sexual masculina que pueda recomendarte el tratamiento más adecuado para aliviar o resolver tu problema. Con el diagnóstico correcto puedes retomar una vida sexual satisfactoria.

Consejos para un tratamiento efectivo:

- Acudir a un médico experto en cuanto aparezcan los primeros síntomas de disfunción eréctil.
- Empezar el tratamiento de manera oportuna y seguir las indicaciones del médico.
- Seguir siempre la dosis recomendada si te han recetado medicamentos (evita tomar una cantidad mayor a la indicada por tu médico).
- Completar el tratamiento y asistir a las revisiones médicas de manera disciplinada y consistente.
- Cuidar todos los aspectos de tu salud: realiza ejercicio, no fumes, evita el alcohol y controla tus niveles de tensión arterial, colesterol y azúcar en sangre. Una buena salud garantiza mejores erecciones.

No estás solo

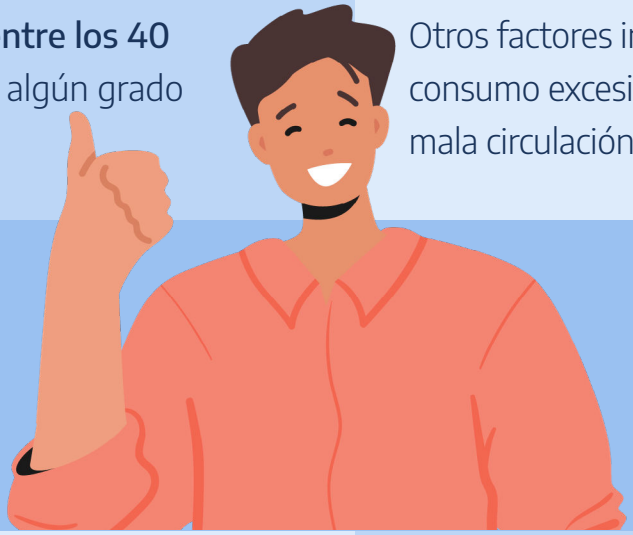


El **52%** de los hombres **entre los 40 y 70 años** experimentan algún grado de disfunción eréctil.

Algunos factores de riesgo

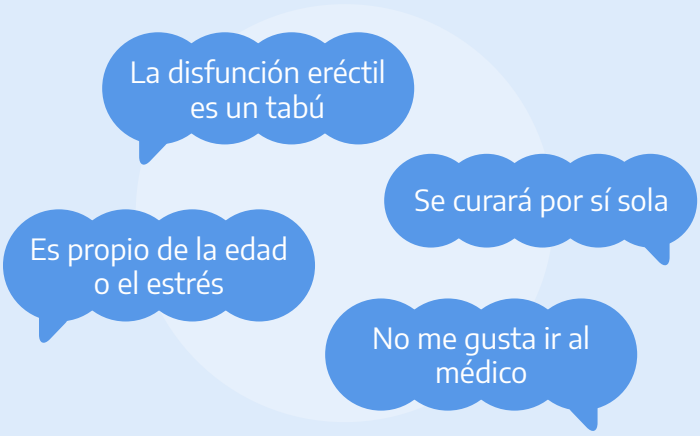
Otros factores incluyen problemas de próstata, consumo excesivo de alcohol, aterosclerosis y mala circulación sanguínea en general.

Erecciones Firmes



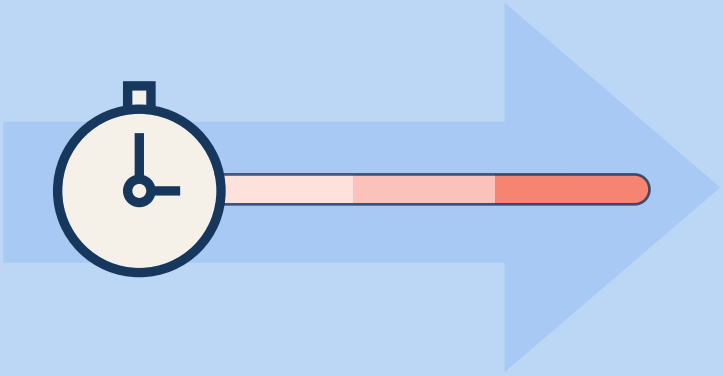
Cuanto antes busques ayuda médica, mejores serán los resultados que puedes obtener.

No dudes tanto



La disfunción eréctil es común.
No hay razón para avergonzarse.

El tiempo es esencial



La disfunción eréctil puede empeorar **de 3 a 6 meses**, volviéndose más severa y compleja de tratar.

Datos de interés

En 1997, Boston Medical Group, pionero en el tratamiento de la disfunción eréctil, abrió sus puertas un año antes de que Pfizer lanzara Viagra, medicamento que, tras un inicial estudio para molestias cardiacas, se convertiría en el primer tratamiento oral aprobado por la FDA para tratar dicha condición.

En 1982, durante una cirugía vascular, el cirujano francés Ronald Virag descubrió que al administrar Papaverina, un medicamento para mejorar el flujo sanguíneo, el paciente bajo anestesia general desarrolló una erección. Este hallazgo fortuito llevó a investigar el potencial de la Papaverina como tratamiento para la disfunción eréctil.

La diabetes puede aumentar hasta ocho veces la probabilidad de tener disfunción eréctil grave, sin importar otros factores de riesgo.

Se ha observado que en hombres que han tenido Covid-19, el 33% también tenían disfunción eréctil. El riesgo de desarrollar impotencia sexual es 2,64 veces mayor en pacientes con COVID-19 que en pacientes sin esta infección.

Existe una relación entre la deficiencia de vitamina D y la evolución de la disfunción eréctil. Casi el 88% de los hombres con casos avanzados presentan niveles anormales de esta vitamina, en contraste con el 57% en casos menos avanzados.

Cuidado con la desinformación

En tiempos donde abunda la desinformación, es crucial confiar en fuentes auténticas y verificables. Este folleto está revisado y avalado por el Dr. Héctor Corredor, especialista en Urología y Máster en Sexología Clínica, Director Médico Corporativo de Elexial · Boston Medical Group.

Es crucial entender que la disfunción eréctil es una condición médica que requiere de la atención de profesionales de la salud capacitados y certificados. En Boston Medical Group-Elexial contamos con un equipo interdisciplinario de sexólogos y urólogos que trabajan conjuntamente con especialistas de otras disciplinas para brindarte la atención que necesitas.

© 2023 Elexial Research Ltd., registrada en Inglaterra y Gales. Todos los derechos reservados para el contenido de este folleto, desarrollado por Elexial Research y Boston Medical Group.

Elexial Research, nuestro centro de investigación en Londres, Reino Unido, realiza investigaciones clínicas y preclínicas de forma continua. Nuestros resultados han sido publicados en reconocidas revistas científicas como Nature, The Journal of Sexual Medicine e IJIR Your Sexual Medicine Journal. Además, hemos presentado nuestros hallazgos en conferencias internacionales en Estados Unidos, Europa y Latinoamérica.

Líder mundial en salud sexual masculina

Más de 25 años de experiencia en el tratamiento de trastornos sexuales y 1.500.000 pacientes atendidos nos avala. Ponemos énfasis en la importancia de confiar en profesionales con experiencia y conocimientos en el área de la salud sexual. No arriesgues tu salud; busca la atención de profesionales con experiencia y trayectoria comprobadas.

Es importante recordar que la disfunción eréctil es un problema que no se resolverá por sí sola. Cuanto antes busques ayuda médica, mejores serán los resultados que podrás obtener. Esperamos que este recurso te haya sido útil y te invitamos a contactarnos cuando estés preparado para dar el primer paso hacia erecciones más firmes.

ELEXIAL

Alemania
Elexial
0800 0009944
elexial.de

Argentina
Boston Medical Group
0800 345 1370
bostonmedicalgroup.com.ar

Brasil
Boston Medical Group
0800 201 9999
bostonmedicalgroup.com.br

Canadá
Elexial
647 360 3370
elexial.ca

Colombia
Boston Medical Group
333 033 4619
bostonmedical.com.co

Ecuador
Elexial
(02) 398 3350 - (04) 381 0150
elexial.com.ec

España
Boston Medical Group
900 907 881
bostonmedicalgroup.es

México
Boston Medical Group
800 111 1111
bostonmedical.com.mx

Perú
Boston Medical Group
(01) 707 5959
bostonmedical.com.pe